

## AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE UMANA

**FATNESS: IMPARARE A GESTIRE IL SENSO DI FAME**

**IL MICROBIOMA UMANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

**23.6 crediti ECM**

**per Biologi, Medici (tutte le discipline) e Dietisti**

**I crediti ECM si acquisiscono con la sola frequenza della fase residenziale**

**Fase residenziale: Roma – Hotel Globus – Viale Ippocrate, 119**

**25 – 26 maggio 2018**

**Fase online di approfondimento e di tutoraggio applicativo**

**sulla piattaforma FAD dell'AINut:**

**4 – 16 giugno 2018**

### PROGRAMMA FATNESS

**Venerdì 25 maggio 2018**

**Relatore: Fabio Piccini**

Ore 8.30 - 11.00

**FATTORI FISIOLGICI, PSICOLOGICI E COMPORTAMENTALI CHE REGOLANO IL SENSO DI FAME E SAZIETA'**

Aspetti cognitivi e psicologici alla base del comportamento alimentare – Gusto e disgusto – Test di base – Imparare a riconoscere i condizionamenti ambientali legati al consumo di cibo – Cosa possiamo insegnare ai nostri pazienti per riuscire a modificare il loro comportamento alimentare: esempi e prove pratiche

Pausa caffè

Ore 11.15 - 13.00

**I DIVERSI TIPI DI FAME**

Metabolica – Biochimica – Farmacologica – Batterica – Nervosa

## Pranzo a buffet presso la sede del corso

Ore 14.45 - 15.00 **LA FASE FAD: ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO ONLINE**

Ore 15.00 – 17.15 **INTERPRETARE LA FAME**

Come interpretare la fame in eccesso – Come verificare i danni – Cosa fare: aspetti clinici e pratici.

Pausa caffè

Ore 17.30 - 19.00 **PSICOTERAPIA DELLA FAME**

Imparare (per poi insegnare ad altri) come controllare meglio il senso della fame, curare le dipendenze da cibo e riscoprire le sensazioni del proprio corpo – Imparare a controllare e resettare il proprio senso di fame sia dal punto di vista fisiologico che psicologico – Casi clinici e esperienze pratiche

## PROGRAMMA MICROBIOMA

Sabato 26 maggio 2018

**Relatore: Fabio Piccini**

Ore 8.30 - 11.00 **DAI BATTERI CATTIVI ALLA SCOPERTA DEL MICROBIOMA UMANO**

L'albero della vita - Abbiamo ospiti - Le malattie del progresso - Evoluzione del microbioma umano - Indagare il microbioma - Uniti per la vita

Pausa caffè

Ore 11.15 - 13.00 **MICROBIOMA, DIETA E APPARATO DIGERENTE**

Energia batterica - Dieta e microbioma - Infezioni metaboliche - Quando l'intestino si infiamma - Parliamo di disbosi - Sensazioni di pancia - Casi clinici e esperienze pratiche

**Pausa pranzo (gestione libera)**

Ore 14.30 - 17.00 **RELAZIONE TRA MICROBIOMA E MALATTIE**

Microbioma e sistema immunitario - Microbioma e malattie cardiovascolari - Microbioma e cancro - Microbioma e cute

Pausa caffè

Ore 17.10 - 19.00 **EFFETTI SUL MICROBIOMA**

Effetti degli antibiotici - Probiotici o prebiotici? - Trapianti microbici: sì o no - La riscoperta degli alimenti fermentati - Casi clinici e esperienze pratiche

Scheda di valutazione e procedure per acquisizione crediti ECM

## FASE ONLINE ( 4 – 16 giugno )

Come tutti i corsi AINut, anche questo si caratterizza per una fase residenziale ed una on line che continua il percorso formativo in forma applicativa per due settimane, sulla piattaforma e-learning della nostra Associazione, in modalità FAD. Nel corso di questa seconda parte, tutti i concetti potranno essere oggetto di quesiti e di approfondimenti da parte dei corsisti e soprattutto continuerà la fase applicativa con esercitazioni relative ai temi trattati: la fase online si svolgerà, in maniera asincrona, tra il Docente e i Tutor del corso e i corsisti, e i corsisti tra loro.

Questa fase che è **“tutoraggio a distanza”**, consente di approfondire, in maniera costruttiva e interattiva, le nozioni acquisite e gli argomenti trattati nella fase residenziale.

## RELATORE

**Fabio Piccini**, medico e psicoanalista, con un dottorato di ricerca in scienza della nutrizione, ha dedicato la sua carriera allo studio e alla terapia dei disturbi della nutrizione, sia dal punto di vista psicologico che metabolico. Dopo aver diretto per dieci anni un servizio specialistico di Nutrizione Clinica, ha lavorato come ricercatore e docente in diverse università italiane e straniere.

Quattro anni or sono ha fondato il Progetto Microbioma Italiano, un progetto nazionale di ricerca, di cui è attualmente direttore, dedicato allo studio delle disbiosi intestinali e all’impatto che queste hanno sullo stato di salute della popolazione italiana.

È autore di numerosi articoli scientifici e saggi, sia specialistici che divulgativi, sui temi della nutrizione e delle patologie ad essa correlate.

## FREQUENZA

Il corso è a numero chiuso. Per Biologi, Medici e Dietisti è prevista l’assegnazione, su richiesta, dei crediti ECM. Le altre categorie professionali possono frequentare il corso senza crediti ECM, specificando nella scheda di iscrizione la loro professione.

La frequenza al corso è obbligatoria solo per chi richiede i crediti ECM.

*La frequenza del corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, nel caso in cui non lo preveda il titolo di studio e l’Ordine professionale dell’iscritto secondo la normativa vigente.*

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il costo del corso con iscrizione **entro il 25 aprile 2018** è fissato in:

	Con crediti ECM	Senza crediti ECM
Quota per i soci già in regola con l'iscrizione AINut 2018	€ 190	€ 150
Quota comprensiva dell'iscrizione AINut 2018 *	€ 250	€ 210

Il costo del corso con iscrizione **dal 26 aprile 2018** è fissato in:

	Con crediti ECM	Senza crediti ECM
Quota per i soci già in regola con l'iscrizione AINut 2018	€ 230	€ 190
Quota comprensiva dell'iscrizione AINut 2018 *	€ 290	€ 250

### QUOTA PER LA FREQUENZA DI UNA SINGOLA GIORNATA (SENZA ECM)

	Entro il 25 aprile 2018	Dal 26 aprile 2018
Quota per i soci già in regola con l'iscrizione AINut 2018	€ 80	€ 110
Quota comprensiva dell'iscrizione AINut 2018 *	€ 140	€ 170

\* I Colleghi che si iscrivono **per la prima volta** all'AINut devono inviare, **prima di effettuare il versamento**, la domanda d'iscrizione all'associazione, scaricabile dal sito [www.ainut.it](http://www.ainut.it) (area soci) e attendere la risposta di accettazione all'associazione (che avverrà in tempi brevi).

Per i Soci che devono semplicemente rinnovare l'iscrizione è sufficiente versare la quota.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Compilare il modulo di iscrizione scaricabile dalla pagina, nel sito, relativa al corso.

La quota prevista va versata tramite **bonifico bancario** a favore di **Associazione Italiana Nutrizionisti** sul cc Unicredit: **CODICE IBAN IT 93 E 02008 62180 000102394357**

### Specificando la causale:

**Per i soci già in regola:** “RICHIESTA ISCRIZIONE AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE”

**Per i soci che rinnovano o i nuovi soci:** “RICHIESTA ISCRIZIONE AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE + QUOTA ASSOCIATIVA 2018”

**Per i soci già in regola che partecipano ad una sola giornata senza crediti ECM:** “RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO FITNESS (OPPURE MICROBIOMA)”

**Per i soci che rinnovano o i nuovi soci che partecipano ad una sola giornata senza crediti ECM:** “RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO FITNESS (OPPURE MICROBIOMA) + QUOTA ASSOCIATIVA 2018”

Nel caso in cui l'intestatario del cc bancario sia diverso dall'iscritto al corso va inserito nella causale anche il cognome del partecipante.

## PER ALTRE INFORMAZIONI NON PRESENTI SUL SITO

scrivere a [corsiectm@ainut.it](mailto:corsiectm@ainut.it) o contattare agli orari indicati:

dott. Iacopo Bertini – **347 100 3512** tutti i giorni feriali (escluso ore pasti)

dr.ssa Maria Rosaria D'Isanto – **348 60 900 66** lunedì e mercoledì h: 10.00-12.00