



Organizza

Il corso di aggiornamento ECM **352-128127** per
Biologi, Medici (tutte le discipline), Farmacisti, Dietisti

31.3 CREDITI ECM

LA FORMAZIONE DEL NUTRIZIONISTA: PERCORSO TEORICO ED APPLICATIVO

Fase residenziale (Roma – Hotel Globus – Viale Ippocrate, 119):

29-30-31 ottobre 2015

**Fase online di approfondimento e di tutoraggio applicativo con casi clinici con
utilizzo della piattaforma FAD dell'AINut (fase gratuita e facoltativa):**

9 novembre – 23 novembre 2015

PROGRAMMA FASE RESIDENZIALE

Giovedì 29 ottobre

Ore 8.30 - 11.00	I NUTRIENTI E GLI ALIMENTI	Relatore: Valeria Del Balzo
	Macro- e micronutrienti - i gruppi di alimenti	
Pausa caffè		
Ore 11.10 - 13.10	I NUTRIENTI E GLI ALIMENTI	Relatore: Valeria Del Balzo
	Tabelle di composizione degli alimenti – Ruolo nutrizionale e funzionale dei nutrienti	
Pausa pranzo		
Ore 15.00 - 17.00	FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE	Relatore: Alessandro Pinto
	Digestione degli alimenti e assorbimento dei nutrienti	
Pausa caffè		
Ore 17.10 - 19.30	VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE	Relatore: Alessandro Pinto
	Composizione corporea (massa grassa, massa magra, stato di idratazione) – Metabolismo energetico (componenti della spesa energetica giornaliera) – Misura e stima del dispendio energetico	

Venerdì 30 ottobre

- Ore 8.30 - 11.00 **STRUMENTI INDISPENSABILI PER IL LAVORO DEL NUTRIZIONISTA**
Le linee guida per una sana alimentazione
I LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di energia e Nutrienti): analisi e utilizzo nella pratica della stesura di una dieta.
Le porzioni standard: definizione e impiego nelle diete destinate alle varie fasce di età e a gruppi con esigenze nutrizionali specifiche
- Pausa caffè
- Ore 11.10 - 13.10 **RILEVAMENTO DEI CONSUMI ALIMENTARI** Relatore: **Valeria Del Balzo**
Metodi e tecniche per la registrazione dei consumi alimentari del singolo individuo e nelle comunità
- Pausa pranzo
- Ore 15.00 - 17.00 **LA DIETA MEDITERRANEA: UN MODELLO ALIMENTARE PER IL BENESSERE E LA PREVENZIONE** Relatore: **Valeria Del Balzo/Alessandro Pinto**
- Pausa caffè
- Ore 17.10 - 19.30 **STRUTTURAZIONE DI UNA DIETA** Relatore: **Alessandro Pinto**

Sabato 31 ottobre

- Ore 8.30 - 11.00 **STRUTTURAZIONE DI UNA DIETA**
Esempi applicativi per la formulazione di una dieta in condizioni fisiologiche
- Pausa caffè
- Ore 11.10 - 13.10 **ESEMPI DI GIORNATA ALIMENTARE** Relatore: **Alessandro Pinto**
Composizione bromatologica di alcune diete tipo
Proposta di esercizi e metodologia di lavoro
- Ore 13.10 - 13.45 Scheda di valutazione e procedure per acquisizione crediti ECM

Fase on line (9-23 novembre)

Come tutti i corsi AINut, anche questo sarà caratterizzato da una fase online che si svolgerà, in maniera asincrona, tra i Tutor del corso e i corsisti, e i corsisti tra loro, sulla piattaforma e-learning della nostra Associazione.

E' convinzione del Comitato Scientifico AINut che in questa maniera sia possibile approfondire, in maniera costruttiva e interattiva, le nozioni acquisite e gli argomenti trattati nella fase residenziale. Tutto ciò darà la possibilità, mediante un tutoraggio "a distanza", di crescere culturalmente e professionalmente.

Questo corso ha una parte teorica indispensabile per la formazione del nutrizionista ed una parte applicativa che non si esaurisce, come in un comune corso con la fase in presenza, ma continua per due settimane in modalità FAD; nel corso di questa seconda parte tutti i concetti potranno essere oggetto di quesiti e di approfondimenti da parte dei corsisti e soprattutto continuerà la fase applicativa con esercitazioni relative ai temi trattati.

FREQUENZA E COSTI

Il corso è a numero chiuso. Per Biologi, Medici, Farmacisti e Dietisti è prevista l'assegnazione, su richiesta, dei crediti ECM. Le altre categorie professionali possono frequentare il corso senza crediti ECM, specificando nella scheda di iscrizione la loro professione. La frequenza al corso è obbligatoria solo per chi richiede i crediti ECM.

La frequenza del corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, nel caso in cui non lo preveda il titolo di studio e l'ordine professionale dell'iscritto secondo la normativa vigente.

Il costo del corso è fissato in:

	Con crediti ECM	Senza crediti ECM
Soci AINut *	340 euro	290 euro
Non Soci	440 euro (iva compresa)	390 euro (iva compresa)

* Lo sconto è previsto per i soci AINut in regola con la quota associativa 2015.

La fase online è facoltativa ed è compresa, per tutti, nel costo del corso.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Compilare la domanda di iscrizione, scaricabile dal sito, seguendo le relative istruzioni.

La quota prevista va versata **tramite bonifico bancario a favore di Associazione Italiana Nutrizionisti sul cc Unicredit: CODICE IBAN IT93E0200862180000102394357**

specificando la causale **"RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO FORMAZIONE ottobre 2015"**

PER ALTRE INFORMAZIONI NON PRESENTI SUL SITO

scrivere a corsiectm@ainut.it o contattare agli orari indicati:

dott. Iacopo Bertini – 347 100 3512 lunedì e mercoledì ore 9 – 13 e sabato ore 10 – 18

dr.ssa Maria Rosaria D'Isanto – 348 6090 066 martedì e giovedì ore 16–18 e venerdì 10 – 12.30