

Organizza il corso ECM accreditato con n. **352 - 277808**

**NUTRIZIONE, ALIMENTAZIONE E DIETA:
PERCORSO TEORICO E APPLICATIVO PER LA FORMAZIONE DEL NUTRIZIONISTA**

30 crediti ECM

(a richiesta per Biologi, Medici di tutte le discipline e Dietisti)
I crediti ECM si acquisiscono con la sola frequenza della fase residenziale

Fase residenziale: Roma – Globus Hotel

Viale Ippocrate 119

14- 15-16 novembre 2019

Fase online di approfondimento e di tutoraggio applicativo

sulla piattaforma FAD dell'AINut:

dal 25 novembre al 9 dicembre 2019

PROGRAMMA FASE RESIDENZIALE

Giovedì 14 novembre

Ore 8.30 - 11.00

NUTRIENTI E ALIMENTI

Relatrice: **V. del Balzo**

Dagli alimenti ai nutrienti – I gruppi di alimenti

Pausa caffè

Ore 11.10 - 13.00

NUTRIENTI E ALIMENTI

Relatrice: **V. del Balzo**

Macro- e micronutrienti: ruolo nutrizionale e funzionale – LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia): premesse, significato, definizioni

Pausa pranzo

Ore 14.15 - 14.30 **LA FASE FAD: ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO ONLINE**

Ore 14.30 – 16.30 **I NUTRIENTI E LE MODIFICHE DA TRATTAMENTI** Relatrice: **V. del Balzo**
Tabelle di composizione degli alimenti - Gli alimenti nel piatto: dalle tabelle di composizione alle modificazioni per trattamenti e manipolazioni

Ore 16.45 - 19.00 **COMPOSIZIONE CORPOREA E PESO CORPOREO**
Relatore: **I. Bertini**

Venerdì 15 novembre

Ore 8.30 - 11.00 **STRUMENTI INDISPENSABILI PER IL LAVORO DEL NUTRIZIONISTA**
Le porzioni standard: definizione e impiego nelle diete destinate alle varie fasce di età e a gruppi con esigenze nutrizionali specifiche
I LARN (Livelli di assunzione di riferimento di Nutrienti ed Energia): utilizzo nella pratica della stesura di una dieta
Relatrice: **V. Del Balzo**

Pausa caffè
Ore 11.10 - 13.00 **LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE**
Consumi alimentari, mode, marketing e loro influenza sulla salute – La comunicazione con il paziente durante la visita – Gli obiettivi del paziente, la storia alimentare e come cambiare l'obiettivo.
Relatrice: **V. Del Balzo**

Pausa pranzo
Ore 14.30 - 16.30 **FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE**
Digestione degli alimenti e assorbimento dei nutrienti
Relatore: **I. Bertini**

Pausa caffè
Ore 16.45 - 19.00 **DEFINIZIONE DEL FABBISOGNO ENERGETICO**
Metabolismo energetico (componenti della spesa energetica giornaliera)
Misura e stima del dispendio energetico
Relatore: **I. Bertini**

Sabato 16 novembre

Ore 8.30 - 11.00 **STRUTTURAZIONE DI UNA DIETA**
Relatrice: **R. Asprino**
Esempi applicativi per la formulazione di una dieta in condizioni fisiologiche

Pausa caffè
Ore 11.10 - 13.00 **ESEMPI DI GIORNATA ALIMENTARE** Relatrice: **R. Asprino**
Composizione bromatologica di alcune diete tipo
Proposta di esercizi e metodologia di lavoro

Ore 13.00 - 13.30 Scheda di valutazione e procedure per acquisizione crediti ECM

FASE ONLINE (25 novembre - 9 dicembre)

Come tutti i corsi AINut, anche questo si caratterizza per una **parte teorica**, indispensabile per la formazione del nutrizionista, ed una **parte applicativa**, che non si esaurisce, come in un comune corso con la fase in presenza, ma continua per due settimane, sulla piattaforma e-learning della nostra Associazione, in modalità FAD. Nel corso di questa seconda parte, tutti i concetti potranno essere oggetto di quesiti e di approfondimenti da parte dei corsisti e soprattutto continuerà la fase applicativa con esercitazioni relative ai temi trattati: la fase online si svolgerà, in maniera asincrona, tra i Tutor del corso e i corsisti, e i corsisti tra loro.

E' convinzione del Comitato Scientifico AINut che, mediante questo "tutoraggio a distanza", sia possibile approfondire, in maniera costruttiva e interattiva, le nozioni acquisite e gli argomenti trattati nella fase residenziale.

FREQUENZA E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il corso è a numero chiuso. Per Biologi, Medici e Dietisti è prevista l'assegnazione, su richiesta, dei crediti ECM. Le altre categorie professionali possono frequentare il corso senza crediti ECM, specificando nella scheda di iscrizione la loro professione. La frequenza al corso è obbligatoria solo per chi richiede i crediti ECM.

La frequenza del corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, nel caso in cui non lo preveda il titolo di studio e l'Ordine professionale dell'iscritto secondo la normativa vigente.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- il materiale didattico della fase residenziale (diapositive delle lezioni, bibliografia da letteratura scientifica, articoli vari in pdf)
- la fase di tutoraggio online sulla piattaforma AINut
- il pranzo e le pause caffè di giovedì 14 e venerdì 15.

In caso di impossibilità a partecipare al corso, la sola quota di iscrizione al corso sarà restituita integralmente se comunicato entro 15 gg prima della data di inizio del corso stesso. In ogni caso la quota può essere spostata su un altro corso anche nell'anno successivo

Quota di partecipazione con iscrizione **entro il 21 ottobre 2019:**

		Con crediti ECM	Senza crediti ECM
A	Quota per i soci già in regola con l'iscrizione AINut 2019	300 €	265 €
B	Quota comprensiva dell'iscrizione AINut 2019 *	360 €	325 €

Quota di partecipazione con iscrizione **dal 22 ottobre 2019:**

		Con crediti ECM	Senza crediti ECM
A	Quota per i soci già in regola con l'iscrizione AINut 2018	350 €	315 €

B	Quota comprensiva dell'iscrizione AINut 2019 *	410 €	375 €
----------	---	--------------	--------------

*** I NUOVI SOCI DOVRANNO INVIARE INSIEME AL MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO ANCHE LA DOMANDA D'ISCRIZIONE ALL'AINut a**

segreteria@ainut.it

Per i Soci che devono semplicemente rinnovare l'iscrizione, è sufficiente versare la quota.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Compilare il modulo di iscrizione nella pagina del sito relativa al corso.

La quota prevista va versata tramite **bonifico bancario** a favore di **Associazione Italiana Nutrizionisti** sul cc Unicredit: **CODICE IBAN IT93E0200862180000102394357**

Specificando la causale:

A) Per i soci già in regola: "RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO BASE novembre 2019"

B) Per i soci che rinnovano o i nuovi soci: "RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO BASE + QUOTA ASSOCIATIVA 2019"

Nel caso in cui l'intestatario del cc bancario sia diverso dall'iscritto al corso va inserito nella causale anche il cognome del partecipante.

PER ALTRE INFORMAZIONI NON PRESENTI SUL SITO

scrivere a **corsiectm@ainut.it** o contattare **agli orari indicati:**

dott. Iacopo Bertini – 347 100 3512 tutti i giorni feriali (escluso ore pasti)

dr.ssa Maria R. D'Isanto – 348 6090 066 martedì e mercoledì ore 18.00-19.00 e venerdì 10–11